



**NBP-004-003402** Seat No. \_\_\_\_\_

**M. P. Ed. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

**April / May - 2017**

**Physical Education & Sports Psychology : Core  
(New Course)**

**Faculty Code : 004**

**Subject Code : 003402**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) ૧ થી ૪ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

(૨) પ્રશ્ન. ૫ ટૂંકનોંધ છે.

૧ વૈયક્તિક ભિન્નતા એટલે શું ? વ્યાખ્યા આપી પ્રકાર અને કારણો ટૂંકમાં ૧૫  
સમજાવી શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક માટે તેની ઉપયોગિતા સમજાવો.

**અથવા**

૧ શીખવાની પ્રક્રિયા સમજાવી અર્થ, વ્યાખ્યા આપી અભિસંધાન દ્વારા અધ્યયન ૧૫  
સમજાવો.

૨ વૃદ્ધિ અને વિકાસ સમજાવી વ્યાખ્યા આપી, સિદ્ધાંત ટૂંકમાં સમજાવી વૃદ્ધિ ૧૫  
અને વિકાસને અસર કરતા પરિબલો સમજાવો અને શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું  
મહત્ત્વ સમજાવો.

**અથવા**

૨ સંવેગનો અર્થ સમજાવી, વ્યાખ્યા આપી રમત-ગમત સિદ્ધિ પ્રાપ્તિને અસર ૧૫  
કરતા મનોવૈજ્ઞાનિક પરિબલોમાં ચિંતા અને આક્રમકતા વિષે લખો.

૩ પ્રેરણાનો અર્થ સમજાવી વ્યાખ્યા આપી શારીરિક શિક્ષણમાં પ્રેરણા સમજાવી ૧૫  
પ્રેરણાને અસર કરતા તત્ત્વો લખો.

**અથવા**

૩ વ્યક્તિત્વનો અર્થ, વ્યાખ્યા, સિદ્ધાંતો સમજાવી રમત-ગમત દ્વારા વ્યક્તિત્વ ૧૫  
વિકાસ સમજાવો.

૪ શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં રમત મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવી, ૧૫  
વ્યાખ્યા આપી શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં રમત મનોવિજ્ઞાનની  
અગત્યતા સમજાવો.

**અથવા**

૪ શિક્ષણ સંક્રમણ એટલે શું અર્થ, વ્યાખ્યા આપી, સિદ્ધાંતો, પ્રકાર લખી ૧૫  
રમત ગમતના સંદર્ભે સમજાવો.

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૦  
(૧) સ્પર્ધાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી  
(૨) રમત વીરના વ્યક્તિત્વના લક્ષણો  
(૩) આંતરસુઝ દ્વારા અધ્યયન  
(૪) યુવાવસ્થાના લક્ષણો અને વિશેષતાઓ